

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายๆที่บ้านก็ทำได้"



กรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
Department of Medical Sciences

สูตรที่ 1 จาก "กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยสูตรนี้จะได้เจลล้างมือปริมาณ 500 g มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%)	370 mL	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	Boiled water (น้ำต้มสุก)	125.5 mL	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Glycerin (กลีเซอริน)	2.5 mL	ช่วยให้มือมีความชุ่มชื้นไม่แห้ง
4	Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940)	1 g	สร้างเนื้อเจล
5	Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน)	1 g	เพิ่มความข้นของเนื้อเจล

วิธีทำ

- ละลายผงคาร์โบพอลในน้ำต้มสุก คนจนเข้ากันดี จากนั้นตั้งพักไว้ ให้สารพองตัวเต็มที่
- ค่อยๆ เติมส่วนผสมที่เหลือ โดยเริ่มจากแอลกอฮอล์ก่อน แล้วคนทุกอย่างให้เข้ากันดี
- นำเจลล้างมือบรรจุลงในภาชนะที่สะอาดแห้ง จากนั้นปิดฝาให้สนิท

*ทั้งนี้ คนที่หาซื้อเคมีภัณฑ์ไม่ได้ สามารถใช้เอทิลแอลกอฮอล์ 95% ประมาณ 2 ใน 3 ส่วน ผสมกับน้ำต้มสุก 1 ใน 3 ส่วน ให้เข้ากัน แล้วใช้เป็นน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับทำความสะอาดมือก็ได้เช่นกัน

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายๆที่บ้านก็ทำได้"



สูตรที่ 2 จาก "องค์การเภสัชกรรม"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์จากองค์การเภสัชกรรม โดยสูตรนี้จะได้เจลล้างมือปริมาณ 100 g
มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%)	68 g	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	Water (น้ำสะอาด)	28 g	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Glycerin (กลีเซอริน)	4 g	ช่วยให้มือมีความชุ่มชื้นไม่แห้ง
4	Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940)	0.4 g	สร้างเนื้อเจล
5.	Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน)	2 หยด	เพิ่มความข้นของเนื้อเจล

วิธีทำ

1. เทน้ำสะอาดลงในภาชนะผสม แล้วค่อย ๆ โรยผงคาร์โบพอลลงไปละลายในน้ำทีละน้อยจนหมด
2. เทกลีเซอรินลงไปผสม คนให้เข้ากัน
3. เติมแอลกอฮอล์ลงไปผสมจนเป็นเนื้อเดียวกัน
4. เติมตำยาไตรเอทานอลามีนเพื่อปรับความหนืดของเนื้อเจล โดยค่อย ๆ คนส่วนผสมทุกอย่างอย่างช้า ๆ จนเข้ากันดี
5. บรรจุแอลกอฮอล์เจลลงในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท แล้วนำไปใช้ได้ทันที

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายที่บ้านก็ทำได้"



สูตรที่ 3 จาก "กรมควบคุมโรค"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์จากกรมควบคุมโรค สำหรับประชาชนทั่วไป มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%)	340 g	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	Boiled water (น้ำต้มสุก)	140 g	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Propylene Glycol (โพรพิลีน โกลคอล)	20 g	ช่วยให้เนื้อเจลมีความชื้นและเข้ากันดี
4	Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940)	2 g	สร้างเนื้อเจล
5.	Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน)	10 g	เพิ่มความข้นของเนื้อเจล

วิธีทำ

1. เทน้ำสะอาดลงในภาชนะผสม
2. เติมน้ำคาร์โบพอล 2 กรัม ลงไป
3. เติมน้ำโพรพิลีน โกลคอลลงไป ผสมให้เป็นเนื้อเดียวกัน
4. เทแอลกอฮอล์ลงไปผสม คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน
5. เติมน้ำไตรเอทานอลามีน 10 หยด เพื่อปรับความหนืดของเจล จากนั้นคนให้ทุกอย่างเข้ากันดี จนได้เนื้อเจล
6. บรรจุเจลล้างมือแอลกอฮอล์ลงในขวดที่เตรียมไว้ ปิดฝาให้สนิท แล้วใช้ได้ทันที

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายๆที่บ้านก็ทำได้"



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

สูตรที่ 4 จาก "องค์การอาหารและยา (อย.)"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์จากองค์การอาหารและยา (อย.) แนะนำ โดยดัดแปลงจากสูตรเจลล้างมือขององค์การอนามัยโลก มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%)	833.3 mL	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	Boiled water (น้ำต้มสุก)	110.5 mL	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Glycerin (กลีเซอริน)	14.5 mL	ช่วยให้มือมีความชุ่มชื้นไม่แห้ง
4	Hydrogen peroxide 3% (ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%)	41.7 mL	สารเพิ่มประสิทธิภาพการฆ่าเชื้อ
5.	ภาชนะความจุขนาดใหญ่	1000 mL	สำหรับบรรจุสาร

วิธีทำ

1. เทเอทิลแอลกอฮอล์ลงในภาชนะบรรจุ 1,000 มิลลิลิตร
2. เทไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ตามลงไป
3. เติมกลีเซอรินลงไป
4. เติมน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วตามลงไป จนเต็มปริมาณ 1,000 มิลลิลิตร
5. คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันดี
6. บรรจุลงในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายๆที่บ้านก็ทำได้"



World Health
Organization

สูตรที่ 5 จาก "องค์การอนามัยโลก"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์จากองค์การอนามัยโลกเช่นเดียวกับสูตรข้างบน เป็นสูตรสำหรับคนที่หาอกลแอลกอฮอล์ไม่ได้ โดยสูตรนี้ทำเสร็จแล้วจะได้เจลแอลกอฮอล์ประมาณ 500 g มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	IPA 75% (ไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์ 75%)	751.5 mL	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	Boiled water (น้ำต้มสุก)	192.3 mL	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Glycerin (กลีเซอริน)	14.5 mL	ช่วยให้มือมีความชุ่มชื้นไม่แห้ง
4	Hydrogen peroxide 3% (ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%)	41.7 mL	สารเพิ่มประสิทธิภาพการฆ่าเชื้อ
5.	ภาชนะความจุขนาดใหญ่	1000 mL	สำหรับบรรจุสาร

วิธีทำ

1. เทแอลกอฮอล์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ และกลีเซอริน ลงในภาชนะบรรจุ 1,000 มิลลิลิตร
2. เติมน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วตามลงไปจนเต็มปริมาณ 1,000 มิลลิลิตร
3. คนทุกอย่างให้เข้ากันดี
4. บรรจุลงในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้

รวมสูตรทำเจลล้างมือด้วยตนเอง 6 สูตร "ง่ายที่บ้านก็ทำได้"



สูตรที่ 6 จาก "สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)"

สูตรเจลล้างมือแอลกอฮอล์แบบพิเศษ เพิ่มสารทำให้มือนุ่มลื่น จากสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) โดยสูตรนี้ทำเสร็จแล้วจะได้เจลแอลกอฮอล์ประมาณ 500 ml มีส่วนผสมและวิธีทำ ดังนี้

อุปกรณ์

No.	Equipment	Volume	Functional
1	Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%)	370 mL	สารฆ่าเชื้อพื้นฐาน
2	RO water (น้ำ RO หรือ น้ำกลั่น)	123 mL	เพิ่มปริมาณผลิตภัณฑ์
3	Propylene Glycol (โพรพิลีน โกลคอล)	5 mL	ช่วยให้เนื้อเจลมีความชื้นและเข้ากับดี
4	Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940)	1.5 g	สร้างเนื้อเจล
5.	Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน)	1.5 g	เพิ่มความข้นของเนื้อเจล

วิธีทำ

1. ตวงเอทิลแอลกอฮอล์ ผสมกับ น้ำสะอาด และเติมโพรพิลีน โกลคอล
2. ค่อยๆ โปย คาร์โบพอล 940 ซึ่งเป็นสารประกอบให้เกิดเจล (Gel forming agent) และใช้เครื่องกวนให้กระจายตัว (พักทิ้งไว้ 1 คืน)
3. ใส่ไตรเอทานอลามีน (สารประกอบให้เกิดเจล) เติบสี/กลิ่น จะได้เจลแอลกอฮอล์